

Gutachten des Relax 2000 Bettsystems

Voraussetzung für die von unserem Verband geprüften Produkte sind die im Vorfeld durchgeführten Material- und Ökologieprüfungen. Zur Prüfung des Bettsystems lagen uns sämtliche Zertifikate vor, die hervorragende Ergebnisse nachweisen.

Im Mittelpunkt der Untersuchungen stand die Systemergonomie der Matratzen. Unser Verfahren kombiniert ein technisches Mess- und ein Begutachtungsverfahren. Die Begutachtung durch Experten und Probanden orientiert sich an den Erfordernissen des liegenden Menschen.

Für den erholsamen Schlaf ist die Entlastung der Wirbelsäule und der gefährdeten Bandscheiben wichtig. Dazu muss die Matratze in der Rückenlage die geschwungene Form der Wirbelsäule unterstützen und in der Seitenlage die Wirbelsäule möglichst gerade halten. Die Matratze sollte auch an kleinen Kontaktflächen wie Fersen oder Hinterkopf punktuell nachgeben und in der Seitenlage die Schultern und Hüften tief genug einsinken lassen. Der Körper muss dabei anatomisch richtig gestützt werden, damit die Wirbelsäule in unterschiedlichen Liegepositionen optimal unterstützt wird und die Muskulatur entspannen kann. Matratze und Lattenrost müssen deshalb optimal aufeinander abgestimmt sein, gerade diesen Anforderung wird das Relax 2000 Bettsystem in besonderer Weise gerecht.

Unseren Untersuchungen zeigen an welchen Stellen die Matratze nachgibt oder den Körper stützt. Die Werte der Messungen und die Begutachtung im Rahmen des Gebrauchstests zeigen sehr gute Ergebnisse bei der Federelastizität, die Biegeelastizität (wichtig für die Benutzung mit einem verstellbaren Lattenrost) und bei der Punktelastizität des Bettsystems. Im Bezug auf die Punktelastizität zeigten dies z.B. die Messdaten des Kontaktflächen drucks der Fersen deutlich.

Entscheidend für das sehr gute Abschneiden des Relax 2000 Bettsystems war im Praxistest das Zusammenspiel der positiven Schulterzonentlastung und der optimalen Körperzonentstützung. Die entsprechenden Messdaten zeigen dies. Darüber hinaus wird die Wirbelsäule durch das Bettsystem im Lendenwirbelbereich sehr gut gestützt.

Unsere Anforderungen an das Relax 2000 Bettsystem, die Wirbelsäule im Schlaf zu stützen und bequemes Liegen in der Seitenlage zu ermöglichen, wurden bestens erfüllt.

Das Bettsystem mit den individuell anpassbaren, dreidimensional gelagerten Spezialfederkörpern und den hochwertigen Latexmatratzen ermöglicht erholsamen, natürlich gesunden Schlaf. Aus Sicht der IGR (Interessengemeinschaft der Rückenschullehrer/innen e.V.) ist das Relax 2000 Bettsystem als rückengerechtes Produkt rundum zu empfehlen.

Nürnberg, 31.08.2007

Christian Brunner
1. Vorsitzender
Interessengemeinschaft der Rückenschullehrer/innen e.V.